Naturpark Wandertag im Naturpark Südeifel 2019

Der Naturpark Wandertag findet am 2. Juni 2019 in Bettingen statt, da, wo sich die Menschen im Prümtal zu Hause fühlen.

Wanderveranstaltungen im Naturpark Südeifel sind seit über zehn Jahren ein großes Vergnügen. Dieses Jahr ist die Ortsgemeinde Bettingen mit ihren Vereinen Partner des Naturparks.

Eine Besonderheit stellt die Kooperation mit dem Schwesternverband dar, der im Rahmen des Sommerfestes des Hauses Prümtal das Rahmenprogramm gestaltet. Erleben Sie also eine Wanderveranstaltung der besonderen Art, geprägt von interessanten Wanderangeboten und einem bunten Rahmenprogramm. Für jeden Wandergeschmack ist etwas dabei:

- Geführte Themen-Wanderungen über die Höhen des Prümtals mit 9 km und 14,5 Km Länge
- Achtsamkeitstour "Baden in Waldluft" mit der Naturpark Rangerin
- Führung durch die Baukultur der Gemeinde Bettingen



Der zentrale Veranstaltungsort ist der Parkplatz des Hauses Prümtal des Schwesternverbandes. Von hier starten alle Wanderungen, und hier erwartet Sie das vielfältige Rahmenprogramm der örtlichen Vereine. Der Bogen spannt sich von Konzerten der Musikvereine Bettingen, Oberweis und Utscheid, Tanzvorführungen der DJK-Kindertanzgruppe; Chorgesang, Live-Musik und vieles andere mehr.

Mit einem Getränkestand, einem Mittagstisch und Imbiss sowie Kaffee und Kuchen ist für das leibliche Wohl der kleinen und großen Gäste bestens gesorgt.

Der Naturpark Wandertag 2019 ist ein Gemeinschaftsprojekt des Zweckverbandes Naturpark Südeifel, der Tourist-Information Bitburger Land sowie der Vereine der Ortsgemeinde Bettingen und dem Schwesternverband, der im Rahmen des Sommerfestes des Hauses Prümtal das Rahmenprogramm organisiert.



ENERGIE, ERNÄHRUNG

LIND FORSTEN









ANMELDUNG



Römermauer 6 · 54634 Bitburg Telefon: 0049 6561 94340 · info@eifel-direkt.de

Das Rahmenprogramm zum Sommerfest/Naturpark Wandertag

Begrüßung Ortsbürgermeister Jürgen Holbach, Bettingen 14:00 Uhr **MV**e Bettingen/Oberweis/Utscheid, Leitung: René Heinen 14:05 Uhr 15:00 Uhr

Tanzeinlage Landfrauenverband Neuerburg,

Leitung: Rosi Dahmen

Chor tonART, Leitung: Frau Karin Stockemer 15:15 Uhr

Kindertanzgruppe DJK Bettingen, Leitung: Ute Hecker 15:30 Uhr

16:00 Uhr Kinderchor Kirchenengel, Leitung: Birgit Irsch 16:30 Uhr Live-Musik mit Gerald Reuter "Oldies but Goldies"

ab 14:00 Uhr **Eiswagen** Hell mit leckeren Eisspezialitäten

Ganztags

Ausstellung des Geschichtsvereins Bettingen

Nachmittags Planwagenfahrten

Spielplatz des Kindergartens geöffnet



Naturpark Wandertag



ACHTSAMKEITSTOUR MIT DER NATURPARK RANGERIN STREIFZUG BAUKULTUR BETTINGEN + SOMMERFEST Rahmenprogramm auf dem Parkplatz Haus Prümtal

in Bettingen
Parkplatz Haus Prümtal



www.wandertag-suedeifel.de



Das Wanderprogramm 2. Juni 2019

Geführte Wanderung 9 km (mittel) •

Geführte Wanderung auf dem neuen Rundwanderweg "76" über Stockem und Halsdorf mit schönen Weitblicken und interessanten Themen. Hierbei spielt u.a. eine Kirche eine Rolle. Es werden aber auch einige Fragen beantwortet: Wie geht es wohl auf einem Ferienbauernhof zu? Ob die Wanderer wissen, dass über Bettingen einmal eine trutzige Burg gethront hat?

> Start: ca. 10 Uhr Parkplatz Haus Prümtal **Ziel:** ca. 14 Uhr Parkplatz Haus Prümtal

Teilnehmergebühr: 8€

Leistungen: Kaffee und Kekse am Start

Lunchpaket mit 1 belegtem Brötchen

(Wurst oder Käse)

1 Erfrischungsstation mit Getränken,

Obst und Müsliriegel

Darüber hinaus gilt Selbstversorgung



Geführte Wanderung auf Teilen der neuen Rundwanderwege "73" und "75" rund um den Brod- und Kreidenberg, von Bettingen über Oberweis und Mühlbach mit tollen Ausblicken in das Bitburger Gutland und interessanten Themen: Wer weiß von der römischen Palastvilla bei Oberweis? Wir lernen Bettingen als das Dorf der regenerativen Energien kennen. Auf dieser Wanderung lernen wir auch, dass Bettingen mal eine Burg besaß.

> Start: ca. 10 Uhr Parkplatz Haus Prümtal Ziel: ca. 14 Uhr Parkplatz Haus Prümtal

Teilnehmergebühr: 8€

Leistungen: Kaffee und Kekse am Start

Lunchpaket mit 1 belegtem Brötchen

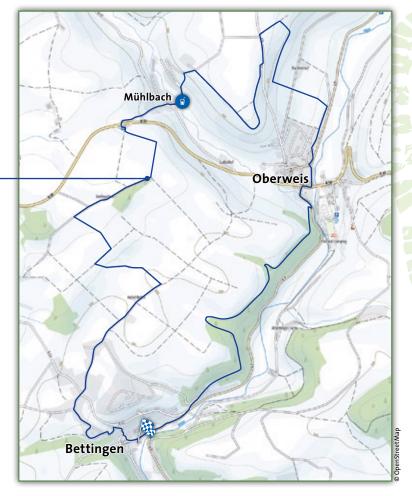
(Wurst oder Käse)

1 Erfrischungsstation mit Getränken,

Obst und Müsliriegel

Darüber hinaus gilt Selbstversorgung





Naturpark Wandertag

Ranger-Erlebnisführung

Achtsamkeitstour mit Naturpark Südeifel Rangerin Beate Kneip: Baden in Waldluft

Den Alltag hinter sich lassen und Eintreten in die Welt des Waldes. In Japan heißt dieser populäre Gesundheitstrend Shinrin-yoku "Baden in Waldluft". Elemente aus Qi Gong, Meditation und der Achtsamkeitspraxis laden ein, in der Natur zur Ruhe zu kommen. Während Sie die Natur mit allen Sinnen erleben, baut Ihr Körper auf ganz natürliche Weise Stresshormone ab, der Blutdruck senkt sich, das Immunsystem wird gestärkt. Sie lernen die belebende Vielfalt Ihrer Wahrnehmungen kennen und neue, manchmal überraschende Blickwinkel erschließen sich.

Bitte an festes Schuhwerk, wettergerechte Kleidung und evtl. ein Getränk denken. Hunde und Handys bleiben ausnahmsweise zuhause, damit jeder seine ungestörte Auszeit in der Natur erleben kann.

Start: ca. 10:30 Uhr Parkplatz Haus Prümtal

Dauer: ca. 3-4 Std.

Teilnehmerzahl: max. 22 Personen

Teilnehmergebühr: keine – Anmeldung erforderlich!

Führung durch die Baukultur Bettingen

Die restaurierte Burgruine und das bewohnte Vogthaus im 13. Jhdt. von den Herren von Falkenstein errichtet, sind allein schon ein Rundgang durch den Ort wert.

Die Kath, Pfarrkirche St. Maximin aus dem 18. Jhdt. und das Sandsteinkreuz von 1587 auf dem Vorplatz der Pfarrkirche mit dem gegenüberliegendem Pfarrhaus sind ebenso ortsbildprägend wie einige sehr schön erhaltene und restaurierte Bauernhöfe. Gegenüber der Kirche hat die Ortsgemeinde eine "neue Mitte" gebildet, wo Ärztehaus, Gastronomie und Lebensmittel sowie Kita und Jugendheim angesiedelt sind.

Der Bettinger Architekt Helmut Fink, der sich seit vielen Jahren um den Erhalt der Baukultur einsetzt und sein Bruder Willi, der sich seitens des Geschichtsvereins intensiv mit der Burg beschäftigt hat, laden zu einer spannenden Reise in die Kultur- und Architekturgeschichte Bettingens ein.

Start: ca. 15 Uhr Parkplatz Haus Prümtal

Ziel: ca. 17 Uhr Parkplatz Haus Prümtal

Teilnehmergebühr: keine